

OBIETTIVI DEL CORSO

Alpinismo Giovanile equivale ad attività di accompagnamento dei ragazzi in escursioni alpine per offrire loro occasioni di conoscere l'ambiente montano. Si tratta, in realtà, di un intero universo da far conoscere, per proporre anche ai ragazzi una gamma di attività sportive con delle implicazioni scientifiche ed etiche che possono a buona ragione essere considerate fondamentali per la maturazione complessiva dei ragazzi. L'ambiente alpino può essere considerato come uno straordinario terreno di gioco e conoscenza in cui poter praticare attività fisiche e nel contempo acquisire esperienze formative e conoscitive: imparare a conoscere i propri limiti e le proprie capacità, ad accettarle, imparare il rispetto per se stessi e gli altri; l'osservazione, la conoscenza, il rispetto dell'ambiente montano e dei fenomeni fisici che lo regolano; vivere sul campo esperienze che si legano direttamente ad approfondire la geografia, la geologia, la morfologia dell'ambiente, la flora, la fauna, il lavoro dell'uomo sulla montagna.

REGOLAMENTO

- Con l'iscrizione al corso gli allievi si impegnano a seguire le direttive degli accompagnatori
- Si richiede puntualità e rispetto degli orari di ritrovo. Per organizzare al meglio la logistica delle escursioni, è gradito un avviso in caso di assenza dei partecipanti
- **In caso di tempo incerto eventuali variazioni/annullamenti del programma verranno decisi presso il ritrovo convenuto (S. Zeno).** Gli accompagnatori si riservano di apportare al programma qualsiasi modifica suggerita da motivi organizzativi e di sicurezza
- Durante le uscite verranno scattate ed eventualmente pubblicate sul sito www.caigrigne.it alcune fotografie al fine di promuovere le iniziative della Sezione. Il richiedente l'iscrizione formalizza esplicitamente in merito il proprio consenso tramite compilazione del modulo di iscrizione
- La Sezione Grigne non risponde in alcun modo di eventuali danni a terzi od a cose accaduti durante lo svolgimento della gita



CAI Grigne Mandello del Lario

Gite di Alpinismo Giovanile - Secim 2

Anno 2013 - 50° corso

Il Gruppo di Alpinismo Giovanile, Sezione Grigne di Mandello del Lario organizza per l'anno 2013 il corso Secim 2 riservato a ragazzi e ragazze nati tra il 1996 e il 2000

La presentazione del programma avrà luogo giovedì 18 aprile alle ore 20.30 presso la sede sociale di via Riva dell'Ospizio

www.caigrigne.it
info@caigrigne.it



PROGRAMMA

18 aprile - Presentazione Programma

Richiami di Orientamento e Topografia

Ritrovo ore 20.30 sede sociale via Rive dell'Ospizio

21 aprile - Monte Barro (922 m)

Un anello con sguardo sulla Brianza e Lecco

Ritrovo ore 7.30 S. Zeno

28 aprile - Rif. Scoggione (1575 m)

Percorso ad anello... se le condizioni di innevamento lo permettono!

Ritrovo ore 7.30 S. Zeno

2 maggio - Momento didattico in Sede

Storia del Cai e dell'Alpinismo

Ritrovo ore 20.30 sede sociale via Rive dell'Ospizio

5 maggio - La Gardata (1042 m), sentiero del Venespul, Era

Con gli amici della Secim 1 per festeggiare il 50°

Ritrovo ore 7.30 S. Zeno

26 maggio - Chiavenna, Passo Forcola (2226 m)

Lungo antichi percorsi mercantili fino al confine svizzero

Ritrovo ore 7.30 S. Zeno

30 maggio - Momento didattico in Sede

Flora e Piante

Ritrovo ore 20.30 sede sociale via Rive dell'Ospizio

2 giugno - Rif. Longoni (2450 m)

Avventura in ValMalenco

Ritrovo ore 7.30 S. Zeno

8/9 giugno - Rif. Varrone, Pizzo dei Tre Signori

Attendamento in Val Varrone

Ritrovo ore 14.00 S. Zeno

ISCRIZIONI

Le iscrizioni si ricevono presso la sede di Via Riva dell'Ospizio, 2 - 23826 Mandello del Lario (LC) ogni venerdì dalle ore 21.00 alle ore 22.00 oppure chiamando i seguenti numeri 0341.735094 (sede sociale) - 393.5707339 (Luca Gaddi - ore serali) entro **giovedì 18 aprile 2012**. Quote come segue:

- **€ 25.00** per coloro che non sono tesserati (è necessaria una foto tessera);
- **€ 10.00** per coloro che sono già tesserati e sono in regola con il bollino annuale (la quota addizionale per il bollino annuale è ovviamente legata alla natura del tesseramento);

Le quote di cui sopra comprendono l'assicurazione che copre l'intera durata del corso, gli avvicinamenti effettuati in auto private ed il materiale tecnico tra cui kit da ferrata e ciaspole; è esclusa la quota per la 2gg di giugno.

E' richiesta la presentazione di un certificato medico di idoneità a svolgere attività sportiva non agonistica (chi ne fosse già in possesso può presentare una fotocopia).

EQUIPAGGIAMENTO

Si ricorda ai partecipanti di dotarsi di un'abbigliamento idoneo alla stagione ed alla quota altimetrica. Ricordiamo tra le altre cose le seguenti: pedule da montagna (scarponi) con ricambio, pantaloni lunghi (fibre sintetiche), maglietta con ricambio, felpa o pile, giacca a vento e mantella antipioggia, berretto di lana e cappellino, guanti di lana, occhiali da sole e crema protettiva, cibo e vivande, borraccia, sacchetto per rifiuti. Non dimenticare inoltre la Tessera CAI, cartina topografica e bussola (forniti dagli accompagnatori). Eventuale materiale tecnico supplementare (racchette da sci, kit da ferrata...) verrà eventualmente fornito dalla sezione.

ORGANICO ACCOMPAGNATORI

Gaddi Luca (unico responsabile escursioni), Poletti Pietro, Fabrizio Mellera